

**SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA
AUTORIDAD EDUCATIVA FEDERAL EN LA CIUDAD DE MÉXICO
DIRECCIÓN GENERAL DE OPERACIÓN DE SERVICIOS EDUCATIVOS
COORDINACIÓN SECTORIAL DE EDUCACIÓN SECUNDARIA
DIRECCIÓN OPERATIVA NO. 1
ZONA ESCOLAR No. 18**

**ESCUELA SECUNDARIA DIURNA No. 42
"IGNACIO MANUEL ALTAMIRANO"
TURNO MATUTINO**

**GUÍA DE ESTUDIO PARA EL EXAMEN EXTRAORDINARIO DE REGULARIZACIÓN
2025-2026**

PERIODO: _____
(PARA SER LLENADO POR EL ALUMNO)

Campo Formativo: De lo Humano y lo Comunitario Disciplina: Educación Física

Grado: 3º. GRUPO: _____

Nombre del alumno (a): _____

Número de aciertos: _____ Calificación (con número y letra): _____

Nombre y firma del Profesor que calificó: _____

INSTRUCCIONES: Explica lo más completo posible cada una de las definiciones que se te piden.

1.- ¿Qué es el atletismo?

2.- ¿Qué es el entrenamiento en altitud en el atletismo?

3.- ¿Qué es el estiramiento en el atletismo?

4.- ¿Qué es el calentamiento en el atletismo?

5.- ¿Qué es el enfriamiento en el atletismo?

6. ¿Qué es el enfriamiento en el atletismo?

7.- ¿Qué es el esprint en el atletismo?

8.- ¿Qué es el fondo en el atletismo?

9.- ¿Qué es una prueba de lanzamientos en el atletismo?

10.- ¿Qué es el lanzamiento de disco en el atletismo?

11.- ¿Qué es el lanzamiento de jabalina en el atletismo?

12. ¿Qué es el lanzamiento de jabalina en el atletismo?

13. ¿Qué es el salto de altura en el atletismo?

14.- ¿Qué es el salto de longitud en el atletismo?

15.- ¿Qué es el salto con pértiga en el atletismo?

16.- ¿Qué es el lanzamiento de martillo en el atletismo?

17.- Escribe la definición de básquetbol

18.- ¿Qué es el lanzamiento de peso en el basquetbol?

19.- ¿Qué es el bloqueo en el basquetbol?

20.- ¿Qué es el pase en el basquetbol?

Nombre y firma del profesor que elaboró la Guía de Estudio para el Examen Extraordinario de Regularización: **Joel Huerta Ortiz**



DIRECTORA

SEP

SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA

AUTORIDAD EDUCATIVA FEDERAL
EN LA CIUDAD DE MÉXICO

COORDINACIÓN SECTORIAL
DE EDUCACIÓN SECUNDARIA

ESCUELA SECUNDARIA GENERAL NO. 43
"JOSÉ MANUEL AUSTRIACOS"
OCT 09/2017

C. Natividad Carmona Martínez

C. Natividad Carmona Martínez.

Vo. Bo.

SUPERVISORA GENERAL DE LA
ZONA ESCOLAR No.18



SEP

SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA

AUTORIDAD EDUCATIVA FEDERAL
EN LA CIUDAD DE MÉXICO

COORDINACIÓN SECTORIAL
DE EDUCACIÓN SECUNDARIA

INSPECCIÓN GENERAL DE SECUNDARIA
ZONA 18
C.C.T. DE FISCERIA

Profa. Sofia Jovita Gaytán Parra

Profa. Sofia Jovita Gaytán Parra.