

**SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA
AUTORIDAD EDUCATIVA FEDERAL EN LA CIUDAD DE MÉXICO
DIRECCIÓN GENERAL DE OPERACIÓN DE SERVICIOS EDUCATIVOS
COORDINACIÓN SECTORIAL DE EDUCACIÓN SECUNDARIA
DIRECCIÓN OPERATIVA NO. 1
ZONA ESCOLAR No. 18**

**ESCUELA SECUNDARIA DIURNA No. 42
"IGNACIO MANUEL ALTAMIRANO"
TURNO MATUTINO**

**GUÍA DE ESTUDIO PARA EL EXAMEN EXTRAORDINARIO DE REGULARIZACIÓN
2025-2026**

PERIODO: _____
(PARA SER LLENADO POR EL ALUMNO)

Campo Formativo: De lo Humano y lo Comunitario Disciplina: Educación Física

Grado: ____ 1º ____ GRUPO: _____

Nombre del alumno (a): _____

Número de aciertos: _____ Calificación (con número y letra): _____

Nombre y firma del Profesor que calificó: _____

CONTESTA CADA UNA DE LAS PREGUNTAS, ESCRIBIENDO LO MAS COMPLETA POSIBLE LA RESPUESTA

1. ¿Qué es el Ultimate (freesbee) y como se juega?

2. ¿Cuál es el origen del Ultimate y cuáles son sus reglas?

3. ¿Qué son los elementos estructurales del juego?

4. ¿Qué son los juegos modificados?

5. ¿Qué es una experiencia y un desempeño motriz?

6. ¿Qué es la salud y que es la enfermedad?

7. ¿Qué es la higiene personal?

8. ¿Qué son las reglas y como se aplican en el deporte?

9. ¿Para qué se modifican las reglas en los juegos o deportes?

10. ¿Qué es la Educación Física?

Nombre y firma del profesor que elaboró la Guía de Estudio para el Examen Extraordinario de Regularización: Joel Huerta Ortiz



DIRECTORA

M. en C. Natividad Carmona Martínez.

Vo. Bo.
SUPERVISORA GENERAL DE LA
ZONA ESCOLAR No.18



Profra. Sofia Jovita Gaytán Parra

SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA
AUTORIDAD EDUCATIVA FEDERAL
EN LA CIUDAD DE MÉXICO
COORDINACIÓN SECTORIAL
DE EDUCACIÓN SECUNDARIA
ZONA-18
C.C.T. 097150018A